

Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2023/2024

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Nieumiejętność rozwiązywania konfliktów rówieśniczych
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia płynące z palenia papierosów i e-papierosów
5. Zagrożenia płynące z używania Internetu, mediów i portali społecznościowych.
6. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2023/2024 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych
- propagowania nawyków związanych z prowadzeniem zdrowego trybu życia bez nałogów

Lp.	Zadania	Sposób realizacji	Termin	Osoby odpowiedzialne
1.	Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu	Wolontariat w rodzinach zastępczych funkcjonujących na terenie Powiatu Mieleckiego	Rok szkolny 2023/2024	Opiekunowie wolontariatu
2.	Pomoc bezdomnym zwierzętom, współpraca ze Schroniskiem Czekadelko w Wadowicach Dolnych	Zbiórka rzeczowa na rzecz schroniska, kiermasz na rzecz bezdomnych zwierząt Rok szkolny 2023/2024	Rok szkolny 2023/2024	Opiekunowie wolontariatu, Adrianna Jewuła, Renata Król
3.	Szkolna zbiórka charytatywna na rzecz Wojtusia Bukowskiego	Zbiórka pieniężna na rzecz szkoły	Wrzesień 2023	Opiekunowie wolontariatu
4.	SZKOLNY BIEG FAIR PLAY PLAY	Bieg zorganizowany dla całej społeczności szkolnej. Bieg miał miejsce na Bulwarach w Mielcu.	Wrzesień 2023	Nauczyciele wychowania fizycznego
5.	Akcja „Sprzątanie Świata”	Sprzątanie teren parku przyszkolnego	Wrzesień 2023	Barbara Gruszecka
6.	Akcja „Sprzątamy Mielec” - organizator Urząd	Sprzątanie terenów w pobliżu szkoły	Wrzesień 2023	Beata Gruszecka

	Miasta Mielca			
7.	Wycieczka edukacyjno – turystyczna	Propagowanie wśród uczniów aktywnego spędzania czasu wolnego.	Wrzesień 2023	Roman Gruszecki
8.	Dzień Owoców i Warzyw	Przygotowanie gazetki, prezentacji multimedialnej wyświetlanej na korytarzach (tablice interaktywne), rozdawanie jabłek i zdrowych przekąsek	Październik 2023	Beata Gruszecka, Agnieszka Kusak
9.	Zdrowe pieczywo	Wypiek pieczywa śniadaniowego bez sztucznych dodatków	Październik 2023	Agnieszka Kusak
10.	Przeprowadzenie pogadanki, warsztatów. Wykorzystanie prezentacji i filmów	Warsztaty interaktywne	Październik	Magdalena Surdej Elżbieta Bąk
11.	Wycieczka integrująca środowisko klasowe	Zajęcia integracyjne	Październik 2023	Magdalena Surdej, Lidia Gereło
11.	Propagowanie zdrowego odżywiania	WARSZTATY sporządzanie pancakes owsianych z owocami	Listopad 2023	Agnieszka Kusak
12.	Udział w konferencji „Nie daj się e-papierosom”	Przygotowanie materiałów dla wychowawców klas, wszyscy wychowawcy przeprowadzili lekcję na temat szkodliwość e-papierosów. Przeprowadzenie pogadanki, warsztatów. Wykorzystanie prezentacji i filmów	Listopad Grudzień 2023	Beata Gruszcka Roman Gruszecki Wychowawcy
13.	Organizacja szkolnych	Przeprowadzenie warsztatów pt. „Jesteś super”.	Listopad 2023	Magdalena Surdej

	obchodów Światowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień.			Elżbieta Bąk
14.	Narodowy Dzień Sportu z prozdrowotnym klubem Fitness "Artemis"	Zajęcia gimnastyczne zorganizowane we współpracy z klubem fitness, teoria i praktyka.	Listopad 2023	Agnieszka Kusak
15.	Szkolenia: <ul style="list-style-type: none"> ● Kosmetyki naturalnie bezpieczne dla skóry. ● Naturalne farby do koloryzacji włosów - czym się charakteryzują ? ● Ekologiczny salon fryzjerski ● Higiena w salonie fryzjerskim i kosmetycznym 	Pogadanka, szkolenie w zakresie kosmetyków naturalnych.	I semestr 2023/2024	Nauczyciele fryzjerstwa
16.	Realizacja tematów o zdrowiu: <ul style="list-style-type: none"> ● Relaksacja - trening autogenny Schultza 19.12.2023 ● Emocje – czy potrafimy je nazwać, wyrazić i opanować? 14.11.2023 ● Zdrowe zasady komunikowani a się w grupie rówieśniczej i środowisku. 7.11.2023 ● Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego 	Pogadanka, wykład, prezentacje.	I semestr 2023/2024	Nauczyciele fryzjerstwa

	10.10.2023			
17.	Warsztaty fryzjersko-kosmetyczne na temat "Pielęgnacja skóry głowy i włosów w warunkach domowych	Warsztaty przeprowadzone przez profesjonalnych fryzjerów.	Grudzień 2023	Nauczyciele fryzjerstwa
18.	Organizacja Szkolenia manicure "ZDROWY" MANICURE I ALTERNATYWA DLA HYBRYD"	Szkolenie dla klas o profilu fryzjerskim	Grudzień 2023	Nauczyciele fryzjerstwa
19.	Konkurs wiedzy o HIV i AIDS	Organizacja konkursu dla klas pierwszych	Grudzień 2023	Beata Gruszecka
20.	Program profilaktyczny- „Wektory życia”	Przeprowadzenie szkolenia (4 godziny) dla klas II	Grudzień 2023	Beata Gruszecka
21.	Przeprowadzenie akcji „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”	promocja czystego środowiska i walki z zanieczyszczeniami-artykuł na stronie szkoły	Grudzień 2023	Beata Gruszecka Marzena Rocznik
22.	Programy profilaktyczne programy profilaktyczne ● WZW ● Znamie znam je ● Programy realizowane przy współpracy z sanepidem	Prelekcje, prezentacje, artykuły i materiały na gazetkach szkolnych	Cały rok szkolny 2023/2024	Beata Gruszecka
23.	Współpraca z Centrum Opieki nad Dzieckiem w Skopaniu	Zbiórka darów, warsztaty fryzjersko-kosmetyczne	Rok szkolny 2023/2024	Opiekunowie wolontariatu
24.	Współpraca z Zakładem Pielęgnacyjno-Opiekuńczy „	Zbiórka ozdób choinkowych, warsztaty fryzjerskie, kartki wielkanocne	Rok szkolny 2023/2024	Opiekunowie wolontariatu

	Przystań” w Mielcu			
25.	Współpraca ze Stowarzyszeniem Zwierzoluby Mielec	Czynny udział w akcjach na rzecz zwierząt i osób potrzebujących, organizowanych przez stowarzyszenie	Grudzień 2023 Styczeń 2024	Opiekunowie wolontariatu
26.	Udział w ogólnopolskiej zbiórce na rzecz budowy hospicjum dla dzieci w Zaleszanach „Dom dla Aniołków”	Zbiórka pieniężna, kiermasz	Grudzień 20203/2024	Opiekunowie wolontariatu
27.	Szkolenie w ramach profilaktyki raka piersi	Współpraca z Fundacją SOS Życie Mielec	Styczeń 2024	Laura Chorzępa
28.	Zbiórka nakrętek dla Kingi	Zbiórka nakrętek	I semestr	Opiekunowie wolontariatu
29.	Światowy Dzień Wody	Zorganizowanie konkursu, przygotowanie plakatów oraz prelekcji dla społeczności szkolnej na temat znaczenie wody w naszym życiu	Marzec 2024	Nauczyciele przedmiotów ścisłych
29.	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu	Audycja, gazeta	Kwiecień 2024	Opiekunowie wolontariatu
30.	Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób niepełnosprawnych	Audycja, gazetka	Maj 2024	Opiekunowie wolontariatu, psycholog, pedagog szkolny
31.	Realizacja międzynarodowego projektu „Smart life” w ramach programu eTwinning	Zaprezentowanie społeczności szkolnej informacji nt projektu eTwinning „Smart life” oraz krajów uczestniczących w projekcie (prezentacja multimedialna) podczas szkolnych obchodów Światowego Dnia Turystyki – 29.09.2023	Cały rok szkolny	Magdalena Surdej

32.	Gazetka „Szkoła Promująca Zdrowie”.	Przygotowywanie ulotek, prezentacji, artykułów	Rok szkolny 2023/2024	Laura Chorzępa
33.	Opracowanie scenariuszy na godziny wychowawcze	Opracowanie scenariuszy lekcji wychowawczych, promujących postawy prozdrowotne	II semestr 2023/2024	Laura Chorzępa